

Präsenz

Abwesend und nicht bei der Sache?
Hol dir die Aufmerksamkeit zurück!



Energiepunkte 25 strömen

Die Fingerspitzen der rechten Hand leicht auf den linken Energiepunkt 25 legen. Die Fingerspitzen der linken Hand leicht auf den rechten Energiepunkt 25 legen. Mindestens 3 Minuten strömen, gern auch länger.

